

## PROGETTO SPORTIVO



### PROGETTO DELL'AREA "BENESSERE A SCUOLA"

## SCUOLE COINVOLTE

- SCUOLA SECONDARIA di I GRADO "E. Fermi" - classi prime

**PERIODO** Gennaio-Maggio 2022

## ATTIVITÀ

Il progetto vuole avvicinare i ragazzi al mondo dello sport visto come fattore di crescita, inserimento, accettazione delle differenze e del rispetto delle regole; lo stare insieme condividendo regole e obiettivi favoriscono l'inclusione sociale e prevengono eventuali situazioni di disagio. Il progetto prevede un totale di 18 lezioni suddivise in quattro ore settimanali: due ore sono dedicate alla disciplina sportiva della pallavolo, le restanti al basket; vengono inoltre organizzate due mezze giornate dedicate a giochi e tornei estesi a tutte le classi della scuola primaria.

## OBIETTIVI

- Promuovere la conoscenza delle discipline sportive coinvolte
- Stimolare i ragazzi a un corretto approccio alla pratica sportiva
- Consolidare schemi motori di base
- Incentivare la partecipazione di tutti gli alunni all'attività motoria
- Avvicinare i ragazzi verso stili di vita più salutari
- Promuovere la sana competizione e il valore delle regole concordate e condivise

## COMPETENZE

- Sviluppare corretti comportamenti relazionali, nel rispetto dell'altro
- Contribuire alla formazione di un'identità psico-fisica positiva
- Promuovere lo sviluppo di capacità di osservazione, percezione e analisi
- Favorire la cooperazione

## RISORSE, STRUMENTI E METODOLOGIE

- Istruttori/allenatori in possesso di brevetti rilasciati dalle Federazioni Sportive Nazionali o dagli Enti di Promozione Sportiva.
- Utilizzo di materiale sportivo/attrezzatura specifica
- Giochi di gruppo

