

## FRUTTA E VERDURE NELLE SCUOLE



### PROGETTO DELL'AREA "BENESSERE A SCUOLA"

## SCUOLE COINVOLTE

SCUOLE PRIMARIE:

- W. Tobagi
- Giovanni XXIII

## PERIODO

Maggio 2022

## ATTIVITÀ

Il programma, promosso dall'Unione Europea in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, il Ministero della Salute, Agea, le Regioni e Province autonome di Trento e Bolzano, ha come principale scopo incrementare il consumo dei prodotti ortofrutticoli e accrescere la consapevolezza dei benefici di una sana alimentazione.

Vengono consegnate e distribuite frutta e verdura fresche e pronte da gustare, insieme a consigli e attività per conoscere e incoraggiare i bambini al consumo di frutta e verdura e sostenerli nella conquista di abitudini alimentari sane.

## OBIETTIVI

- Divulgare il valore e il significato della stagionalità dei prodotti
- Promuovere il coinvolgimento delle famiglie affinché il processo di educazione alimentare avviato a scuola continui anche in ambito familiare
- Sensibilizzare gli alunni al rispetto dell'ambiente, approfondendo le tematiche legate alla riduzione degli sprechi dei prodotti alimentari
- Promuovere un cambiamento dei comportamenti alimentari scorretti
- Incentivare il consumo di frutta e verdura

## COMPETENZE

- Favorire la consapevolezza delle proprie scelte alimentari
- Acquisire comportamenti "sostenibili" al fine di salvaguardare l'ambiente ed evitare gli sprechi alimentari
- Comprendere l'importanza di una sana alimentazione

## RISORSE, STRUMENTI E METODOLOGIE

- Ministero delle politiche agricole e forestali
- MIUR
- Docenti
- Approccio multidisciplinare

